

# DAS UNTERHÄLT UNS

jetzt

## Wir lernen die sensible Seite von Krimiautor Sebastian Fitzek kennen

Verschwörungen. Menschen, die an ihr Äußerstes getrieben werden. Kinder, die auf mysteriöse Art verschwinden. Dunkle Psychothriller. Das ist es, was einem bei

Bestsellerautor Sebastian Fitzek („Noah“, „Passagier 23“) als Erstes in den Sinn kommt. Jetzt aber hat der 47-jährige Berliner ein neues Buch geschrieben. Es heißt „Fische, die auf Bäume klettern“ und schon am bunten Cover erkennt man, dass es sich hier nicht um einen klassischen Fitzek handeln kann. Es ist ein ganz besonderes Buch: Es richtet sich an seine drei Kinder

(6, 7 und 8 Jahre). Eine Art Anleitung fürs Leben. Wie er darauf kam? „Meine Frau fragte mich einmal – ich war gerade dabei, ein Flugzeug zu boarden – halb im Scherz, ob ich schon mein Testament gemacht hätte“, erzählt Fitzek im Interview. „Da begann ich nachzudenken, was ich meinen Kindern heute sagen wollen würde, wenn ich wüsste,

ich müsste morgen sterben.“ Fitzek setzte sich hin und begann zu schreiben. Und es fiel ihm schwerer als gedacht: „Ich wollte das einfach so unterschreiben, merkte dann aber, dass ich mich mit manchen Dingen, wie etwa meinen Moralvorstellungen, doch noch nie richtig intensiv auseinandergesetzt hatte.“ Thriller bringt der Familienvater im Jahrestakt heraus – aber an diesem Buch arbeitete er fünf Jahre. Schrieb darüber, dass es normal ist, auch mal Fehler zu machen oder nicht zu wissen, was man will. „Ich habe ganz bewusst meine eigene persönliche Meinung aufgeschrieben, aber nicht als Maßstab für andere.“ Der Bestsellerautor gibt auch viel über sein Leben preis, erklärt, dass er erst lernen musste, dass aus ihm weder ein Rockstar noch ein Tennisprofi werden würde und wie er vom Jura-Studenten zum Autor wurde. Die Worte, die er dabei immer wieder an seine Kinder richtet, sind anrührend. Herausgekommen ist „ein Kompass“, wie er es selbst nennt. Ein Buch, das sich nicht nur leicht lesen lässt, sondern auch ermuntern soll, sich mit seinen eigenen Lebensfragen auseinanderzusetzen. Fitzek hat allerdings eine Befürchtung: „Mein ältester Sohn ist jetzt acht und stellt sich unter ‚Fische, die auf Bäume klettern‘ ein Kinderbuch vor. Ich hoffe, er wird nicht allzu enttäuscht sein.“  
**Sebastian Fitzek,**  
**„Fische, die auf Bäume klettern“, Droemer,**  
**18 Euro**





1



2



3

## Wir genießen die französischen Momente im Leben

❶ **Im Kino:** In der Fortsetzung des Kino-Hits „Monsieur Claude und seine Töchter“ erleidet das Ehepaar Verneuil erneut einen Schock, als ihre vier Töchter, jeweils in Multikulti-Ehen, auswandern wollen. Französisch turbulent, witzig, überdreht und ein wunderbares Plädoyer für Toleranz. „Monsieur Claude 2“, ab 4.4.

❷ **Auf der Bühne:** Die Musical-Adaption des französischen Kultfilms „Die fabelhafte Welt der Amélie“ bezaubert mit tollem Bistro-Bühnenbild, schrulligen Nebengestalten, der berühmten Filmmusik von Yann Tiersen und Hauptdarstellerin Sandra Leitner, die Filmvorbild Audrey Tautou sehr nahekommt.

„Die fabelhafte Welt der Amélie“, Werk7 (München), ab 29,90 Euro, [stage-entertainment.de](http://stage-entertainment.de)

❸ **Auf den Kopfhörern:** Elektrochanson nennt man das, was das Duo Hollydays macht – französische Songs, gesungen mit Wärme, Gefühl und Sehnsucht, unterlegt mit zirpenden elektronischen Klängen. Das ist chic, charmant und äußerst sexy. Hollydays, „Hollywood Bizarre“

# Für Erhalt von Knochen und Muskelfunktion!\*

+ Vitamin D3  
+ Vitamin K2  
+ Magnesium



▶ Erklärvideo auf [www.cefavit.de](http://www.cefavit.de)  
Cefavit® D3 K2 als Tropfen erhältlich.

Nur in Ihrer Apotheke!



seit 1948

\*Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. Darüber hinaus trägt Vitamin K zu einer normalen Blutgerinnung bei. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Bei Einnahme blutverdünnender Medikamente empfiehlt sich die Rücksprache mit dem Arzt. Nicht für Kinder <4 J bestimmt. Magnesium kann in höheren Dosierungen bei empfindlichen Personen leicht abführend wirken. Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu). Cefak KG, 87437 Kempten, [www.cefak.com](http://www.cefak.com)